



USG JUDO

Complexe / Dojo de Gravigny - Horaires des séances - Saison 2024-2025

Horaires	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H30 - 11H30					Judo Ados / Adultes (Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Seniors-Veterans) 2014 et Avant	Tournois (Competitions) (les dates seront communiquées)
11H30 - 12H15					Eveil Judo Année 2019-2020 (2021 Sous Réserve)	
17H15 - 18H	Eveil Judo Année 2019-2020 (2021 Sous Réserve)		Mini Poussin(e)s (J1) Année 2017-2018		Compétitions , stages peuvent être proposés le samedi	
18H - 19 H	Mini Poussin(e)s (J1) Année 2017-2018		Poussin(e)s (J2) Année 2015-2016			
19H - 20H30	Poussin(e)s (J2) Année 2015-2016		Judo Ados / Adultes (Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Seniors-Veterans) 2014 et Avant			
20H30 - 21H45			JUJITSTU (Self - Defense) (2014 et Avant) *GRATUIT aux licenciés du cours Ados / Adultes			

Le club proposera des événements et animations durant l'année