



USG JUDO

Complexe / Dojo de Gravigny - Horaires des séances - Saison 2025-2026

Horaires		Mardi		Jeudi		Samedi	Dimanche
9H30 - 11H30	Lundi		Mercredi		Vendredi	Judo Ados / Adultes (Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Seniors-Veterans) 2015 et Avant	Tournois (Competitions) (les dates seront communiquées)
11H30 - 12H15						Eveil Judo Année 2020-2021 (2022 Sous Réserve)	
17H15 - 18H		Eveil Judo Année 2020-2021 (2022 Sous Réserve)		Mini Poussin(e)s (J1) Année 2018-2019		Compétitions , stages peuvent être proposés le samedi	
18H - 19 H		Mini Poussin(e)s (J1) Année 2018-2019		Poussin(e)s (J2) Année 2016-2017			
19H - 20H30		Poussin(e)s (J2) Année 2016-2017		Judo Ados / Adultes (Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Seniors-Veterans) 2015 et Avant			
20H30 - 21H45				JUJITSTU (Self - Defense) (2014 et Avant) *GRATUIT aux licenciés du cours Ados / Adultes			

Le club proposera des événements et animations durant l'année



Facebook : USG JUDO



Instagram : gravignyjudo



Judogravigny@gmail.com